



# Meyer's FRISCHECENTER



Wurfsendung  
KW 02/2019  
Gültig ab 07.01.2019

## Tipp der Woche

**Frischer  
Schweinenacken**  
mit Knochen, saftig und zart,  
**als Nackenkotelett**

in Scheiben  
1 kg

**3.99**

**3.33**

im Stück  
1 kg



**Rama  
Classic  
Dreiviertelfett-Margarine**  
oder **Balance  
Halbfettmargarine**  
60/39% Fett, vegetarisch,  
mit Omega 3 und 6 und den  
wichtigen Vitaminen A, D und E  
500 g Becher  
(1 kg = 1.76)

**0.88**



**Wagner  
Die Backfrische** oder **BIG Pizza**  
mit köstlichen Belägen, verschiedene  
Sorten, tiefgefroren (1 kg = 4.57/5.53)  
435/360 g Packung

**1.99**



**Mövenpick  
Premiumkaffee  
„Der Himmlische“**  
100% beste Arabica-Bohnen,  
ausgewogen im Aroma,  
filterfein gemahlen  
500 g Packung (1 kg = 7.38)

**3.69**



**S. Pellegrino  
Natürliches  
Mineralwasser**  
aus den Tiefen der  
lombardischen Alpen  
6 x 1 l Glasflaschen  
Kiste + 2.40 Pfand  
ohne Pfand (1 l = 1.-)

**5.99**



**Jever  
Premium-Bier**  
verschiedene Sorten  
24 x 0,33 l Flaschen  
Kiste + 3.42 Pfand  
ohne Pfand (1 l = 1.39)

**10.99**



**2.99**

6 x 0,33 l Flaschen  
Träger + -.48 Pfand  
ohne Pfand  
(1 l = 1.51)



# MEYER'S ENTDECKERTOUR FRISCHE VOM MARKT

Schon die Farbe fasziniert, sie sieht aus wie eine Frucht, schmeckt auch etwas süßlich, und ist doch ein Gemüse. Altbekannt und doch immer wieder neu, raffiniert und geerdet zugleich.



Ursprünglich kommt die Rote Bete aus dem Mittelmeerraum, die Römer brachten sie mit nach Mitteleuropa. Die zweijährige Pflanze kommt von April bis Juni aufs Feld und wird circa drei Monate nach der Aussaat geerntet.

**Die hohe Konzentration des Glykosids Betanin ist für die auffällige rote Farbe verantwortlich, daher wurde die Rote Bete auch als Färberpflanze eingesetzt.**

Lüneburg in die Meyer's Frischemärkte. Bereits in der sechsten Generation kümmern sich Martina und Helmut Gehrdau um ihr Gemüse.

Rote Bete, Buschbohnen, Kartoffeln, Sellerie, Möhren, Petersilie, Grünkohl – viele Kulturen wurden vom Vater übernommen und weitergeführt. Auf den insgesamt 140 ha Land wachsen auf 120 ha verschiedenste Gemüsesorten, die Produkte können das ganze Jahr produziert werden. Circa 40 Mitarbeiter helfen beim Anbau, der Ernte und Weiterverarbeitung.

Es ist Januar – der Monat, in dem wir alle fit und gesund ins neue Jahr starten. Für die Umsetzung Ihrer Vorsätze haben wir eine rote Knolle für Sie, die es in sich hat. Frisch vom Acker begeistert uns im Winter die Rote Bete mit ihrer leistungssteigernden Wirkung.

Dieses tolle Wintergemüse kommt direkt vom Hof Gehrdau von unserem HEIMAT MARKET bei

**Der Wissenschaftler Andrew Jones ist so begeistert von diesem Superfood, dass er sogar seinen Twitter Account nach ihm benannt hat.**



**Der Gemüsebauer legt großen Wert auf einen ausgewogenen, den Richtlinien konformen Anbau.**

Mehrmals im Jahr wird der Betrieb von der IGN, Integrierter Gemüsebau Niedersachsen, kontrolliert. Dabei werden unangemeldet Proben vom Boden und dem Gemüse gezogen. Neben dieser freiwilligen Kontrolle werden jährlich Bodenproben genommen, die in der LVA Ahlen analysiert werden. Diese Ergebnisse dienen als Grundlage für eine ausgewogene Versorgung der Pflanzen mit Pflanzennährstoffen.



**Kerstin Bükér's Hof-Berichterstattung:**

Direkt vom Acker kommt die Rote Bete mit jeder Menge Gesundheitswirkung daher. Das unscheinbare Aussehen hat es in sich: Die Betanine, die roten Pflanzenstoffe, wirken antioxidativ und anticancerogen. Sie schützen somit vor Zellschäden und Zellveränderungen und stärken weiter die körpereigene Abwehr und schützen den Körper vor Infekten. Betanin wird dabei von Vitamin C, Zink und Selen unterstützt. Durch den Anteil an Eisen, B-Vitaminen und Folsäure wirkt sich die rote Rübe positiv auf den Blutkreislauf und die Blutbildung aus. Mit diesen Inhaltsstoffen werden auch gleich Ablagerungen in den Gefäßen vorgebeugt, was vor Herzinfarkt und Schlaganfall schützt.

**Doch nicht nur auf die Gesundheit wirkt sich diese tolle Knolle sehr positiv aus.**



Die Wirkstoffe Betanin, B-Vitamine, Vitamin C und Folsäure haben auch ihre Außenwirkung: Nägel, Haare, Haut werden gefestigt, reiner und schöner.

Ein echter Fühl-dich-gut-in-deiner-Haut-Allrounder, diese Wurzel.

**Frisch gepresster Rote-Bete-Saft ist der Powerdrink für Sportler schlechthin. Studien haben bewiesen, dass sich die Ausdauer verbessern, der Leistungszeitraum verlängern sowie die Sauerstoffaufnahme erhöhen kann.**

Bringen Sie mit ihrem Purpurrot Farbe auf den Tisch und genießen Sie unsere Rote Bete vom



HEIMAT MARKT in vielen Variationen:

Der Smoothie als Frische-Kick am Morgen, eine schmackhafte, warme Suppe am Mittag und ein leckerer Salat am Abend.

**Hierfür eignen sich hervorragend auch die Blätter dieser Knolle, welche dazu noch reichlich Nitrat enthalten.**

Unsere Teams in den Obst- und Gemüsebereichen erzählen Ihnen gern mehr über unsere Rote Bete und Hof Gehrdau von unserem HEIMAT MARKT.

**Übrigens: Unser Suppengemüse kommt direkt vom Hof Gehrdau in Ihre Suppe.**



# Susländer

## HERBST MARKT

Herkunft Kreis Pinneberg  
und Steinburg

### Schweinebraten aus der Schulter

ein herzhaftes Stück  
vom Susländer Schwein,  
mit Schwarte für eine  
knusprige Kruste  
1 kg

5.99

### Kasseler Lachsbraten

ein zartes Stück aus dem  
Schweinerücken, goldgelb  
geräuchert, mild gesalzen  
1 kg

5.55

### Schinkeneisbein

herzhaft und deftig im  
Geschmack, ein beliebter  
Klassiker zu Sauerkraut  
1 kg

2.49

### Kohlrouladen

küchenfertig zubereitet,  
ein deftiger Winterklassiker  
(gefroren/aufgetaut)  
Stück

1.-

### Frische Bratwurst

grob oder fein,  
herzhaft und pikant  
gewürzt  
1 kg

4.99

Aus Südamerika  
oder aus Deutschland  
**Rumpsteaks**  
zart gereift und  
fein marmoriert  
100 g

1.99

**Tafelspitz**  
aus der Jungbullen-  
Keule, zartes  
saftiges Fleisch  
100 g

1.-

**Hochrippe**  
vom Jungbullen,  
ideal zum Braten und  
Schmoren geeignet  
1 kg

9.99

### QS Kalbsleber

in feinsten Scheiben, eine  
Delikatesse für Kenner,  
zart und mild  
100 g

1.99

Aus Neuseeland:

### Lammfilet

das beste Stück vom Lamm,  
aromatisch und zart  
100 g

3.49

### Putenbrustbraten

zart und mager, HKI. A,  
in Bedienung oder SB  
im Stück 1 kg

6.99

**Putenschnitzel**  
fettarmes Fleisch, HKI. A,  
in Bedienung oder SB  
in Scheiben 1 kg

7.99

## Katenmettwurst oder Knoblauchzehe-Salami

fein gekörnt und sehr schmackhaft  
100 g

1,-



## Vita Frischwurst-Aufschnitt

mehrfach sortiert,  
ein Aufschnitt der Spitzenklasse  
100 g

0,89



## Savoyer Schinken

durch das traditionelle Handsalzen und eine Reifezeit von 7 Monaten erhält diese luftgetrocknete Rohschinken-Spezialität den typischen Geschmack und den besonderen Charakter, mild in der Würze und voll im Aroma  
100 g

2,79



## Delikates Preiselbeer-Kochschinken

ein zarter Kochschinken, innen und außen mit ganzen Preiselbeeren versehen  
100 g

2,29



Bayrische  
**Gelbwurst**  
eine Brühwurst-Spezialität, mit Petersilie fein abgeschmeckt  
100 g

1,19



## Der Neuburger

sag nie Leberkäse zu ihm – eine unvergleichbare Spezialität aus Österreich  
100 g

1,99



## Schypke Deutsches Corned Beef

Spitzenqualität aus magerem Rindfleisch  
100 g

1,59



## Rotweinsülze

herzhafte Sülze aus Schweinefleisch, verfeinert mit Rotwein  
100 g

0,99



Herkunft Schönkirchen  
Schleswig-Holstein

## Pfeifer Allrauch- Mettwurst

fein oder grob  
100 g

1,79



Herkunft Schönkirchen  
Schleswig-Holstein

## Pfeifer Kräuter-Leberwurst

mit frischen Kräutern  
fein abgeschmeckt  
100 g

1,39



# Aus unserer Frischfischabteilung ...



\*Angebot gilt nicht für Tibarg

## Frishes Kamm-Muschelfleisch\*

– Mizuhopecten yessoensis –  
zum Kurzbraten, sehr lecker als Ragout  
oder als Spieß gegrillt

Fanggebiet: Nordwestpazifik  
Fangmethode: Dredgen

100 g

**3,49**



## Nottorf Räucherrollmops

aus bestem Hering, herzhaft im Geschmack,  
mit edlen Gewürzen und Zutaten verfeinert

100 g SB-verpackt

**1,29**



## Thunfischfilet\*

– Thunnus albacares –  
als Sushi, Carpaccio oder Tartar  
zubereitet eine Gaumenfreude,  
zudem reich an Omega 3  
Fettsäuren

Fanggebiet:  
Indischer Ozean  
Fangmethode:  
Langleine

100 g

**2,99**



## Garnelen\* ohne Kopf mit Schale easy peel 16/20, Seewasserqualität

– Penaeus spp. –  
köstlich und kalorienarm

Fanggebiet:  
Aquakultur Vietnam

100 g

**2,79**



# Aus unserer Salattheke ...



## Seestern Porreesalat Toscana

frischer Porree, Eier,  
Mandarinen und Ananas  
in einer schlanken  
Mayonnaise-Sahnesauce

100 g

**1,69**



## Goedeken Flusskrebssalat Karibik

Flusskrebssalat mit Mango in einer  
Curry-Kokos-Creme, glutenfrei,  
ohne Zusatz von Geschmacks-  
verstärkern, Farbstoffen  
und Aromen

100 g

**3,29**



## Goedeken Pikante Finnische Heringshappen

ohne Haut mit Zwiebeln in pikantem Dressing,  
gluten- und laktosefrei

100 g

**1,79**



## Beck Argentinischer Salat mit Rindfleisch

zartes Rindfleisch mit Tomaten-  
paprika und Silberzwiebeln,  
in einem pikanten  
Tomatendressing

100 g

**1,29**

Neu im Sortiment



**Kinder Maxi King, Pingui, oder Milchschnitte Schoko-Milch-Snacks**

3/4/5 Stück =  
105/120/140 g  
Packung  
(100 g = -.95/-83/-71)



1,-

**Bauer Joghurt**  
aus tagesfrischer Milch  
mit feinen Früchten,  
verschiedene Sorten  
250 g Becher  
(100 g = -.18)

Aus dem Kühlregal



0,44

**Brunch Brotaufstrich**

ideal als Brotaufstrich, Dip oder  
zum Kochen, verschiedene Sorten  
200 g Schale (100 g = -.50)



1,-



**Block House Kräuterpesto- oder Knoblauch-Brot**

2 Baguettehälften mit  
Knoblauchcreme  
oder Kräuterpesto  
254/250 g Packung  
(1 kg = 7.83; 100 g = -.80)

1,99



Deutsche  
**Bergader Weichkäse-Spezialitäten**

verschiedene Sorten,  
mild oder würzig,  
70% Fett i.Tr. (100 g = -.97)  
175 g Packung



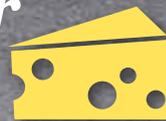
**Kerrygold „Extra“ Irische Butter & Rapsöl mit Meersalz oder ungesalzen**  
auch gekühlt streichart  
250 g Schale (100 g = -.68)

1,69



1,69

Aus unserer Käsetheke ...



**Slanke Anke**

holländischer Schnittkäse mit  
weniger Fett und weniger Salz,  
geschmeidig, herzhaft und  
leicht pikant im Geschmack,  
35% Fett i.Tr.  
100 g

1,19



**Nordseekäse**

naturgereifte nordeutsche  
Käse-Spezialität, pikant-  
würziges Aroma,  
55% Fett i.Tr.  
100 g

1,-



**FinnJusti Brandy-Nuss**

finnischer Hartkäse aus Kuhmilch, nach alter  
Rezeptur gekäst und mit Weinbrand- und  
Nussaromen verfeinert,  
48% Fett i.Tr.  
100 g

2,79



**Schwarzer Bär**

Schweizer Schnittkäse, mit einem Stout Bier  
der ältesten Brauerei der Schweiz während  
der Reifezeit gepflegt, aromatisch und würzig,  
mit Noten von Kaffee und geröstetem Malz,  
50% Fett i.Tr.  
100 g

2,79



**Pellwormer Inselkäse**

deutscher Schnittkäse, stark und würzig,  
aus reiner, frischer Inselmilch direkt auf  
der kleinen Nordseeinsel hergestellt,  
50% Fett i.Tr.  
100 g

2,39



Bardowick in Niedersachsen  
Erntefrische und regionale  
**Rote Bete vom Hof Gehrdau**

1 kg

**0,99**

Empfehlung  
der Woche



**HEIMAT  
MARKT**

Unser Leitfaden  
für Frische  
und Regionalität

Bardowick in Niedersachsen  
Erntefrische und regionale  
**Suppenbunde XXL vom Hof Gehrdau**  
Bund

**2,22**



Bardowick in Niedersachsen  
Erntefrischer und regionaler  
**Grünkohl vom Hof Gehrdau**  
handverlesen  
1 kg Beutel

**2,99**



Ecuador  
**Nino Fruit Ananas "Jumbo Früchte"**  
extra süß  
Stück

**2,99**

Deutschland  
**Rosenkohl**  
feste grüne Köpfe,  
750 g Netz  
(100 g = 1,48)

**1,11**



Spanien  
**Paprika rot, gelb, grün oder orange**  
knackige aromatische  
Schoten, Kl. I  
1 kg

**2,99**



Spanien  
**Le Gamin Orangen "Premium" Sorte Navelina**  
die Intensität des  
Geschmacks ist  
perfekt in Säuregrad  
und Süße, äußerst  
angenehm und  
außergewöhnlich  
wohlschmeckend  
2 kg Netz (1 kg = 1,50)

**2,99**

Türkei  
**Granatäpfel "Jumbo Früchte"**  
enthalten sehr viele Vitamine und  
Mineralstoffe sowie natürliche  
Wirkstoffe gegen Krebs  
Stück

**1,99**



**Dr. Oetker Vitalis Müsli**

perfekt für einen leckeren Start in den Tag, verschiedene Sorten  
600/500 g Packung  
(1 kg = 3.32/3.98)

**1.99**



**Lavazza Espresso oder Caffè Crema**

erstklassige Kompositionen für jeden Geschmack, ganze Bohnen, für alle Kaffeevollautomaten geeignet, verschiedene Sorten  
1 kg Beutel

**9.99**



**Langnese Flotte Biene Imkerhonig**

reine Naturprodukte von höchster Qualität, verschiedene Sorten  
250 g Dosierflasche (100 g = 1.-)

**2.49**



**Finn Crisp® Knäckebrötchen Original oder Mehrkorn**

extra dünne Scheiben aus bestem Korn  
200/175 g Packung  
(100 g = .50/-.57)

**1.-**



**Bio Dinkel-Haferbrot**

Dinkelvollkornbrot mit Hafer und Sonnenblumenkernen, ohne Backhefe und Weizen gebacken  
750 g Laib (1 kg = 5.32)

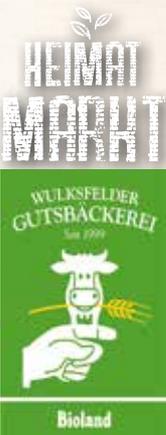
**3.99**



**Harry Toastbrot**

knusper-zart, ohne Konservierungsstoffe, verschiedene Sorten  
500 g Packung  
(1 kg = 1.76)

**0.88**



**Unsere Demeter-Spezialitäten**

**Andechser Natur Demeter Joghurt mild**

naturbelassen, mild und cremig,  
3,8% Fett (1 kg = 2.58)  
500 g Glas + .15 Pfand  
ohne Pfand

**1.29**



**Söbbeke Demeter Bio Frische Vollmilch**

1 Liter Flasche  
+ .15 Pfand  
ohne Pfand

**1.49**



**Campo Verde Demeter Bio Apfelmark**

Ohne Zucker - ideal als Beilage zu Süßspeisen & Beikost für Kleinkinder  
360 g Glas (1 kg = 4.14)

**1.49**



**Campo Verde Demeter Bio Basis Müsli**

die ideale Grundlage für ein leckeres Frühstück  
500 g Packung  
(1 kg = 4.58)

**2.29**



**Bauckhof Backmischung Schnellbrot**

glutenfreies Bio-Brot zum Selberbacken, hefefrei, mit Vollkorn-Reismehl (1 kg = 6.98)  
500 g Packung

**3.49**



## Block House Saucen

verschiedene Sorten  
250/240 ml Flasche  
(100 ml = 1.08/1.12)

**2.69**



## Barilla Pastasaucen

mit 100% italienischen  
Tomaten zubereitet,  
verschiedene Sorten  
400 g Glas  
(1 kg = 4.48)

**1.79**



## Bonduelle Zartgemüse

schonend verarbeitet,  
ohne Zusatzstoffe,  
verschiedene Sorten  
(Abtropfgewicht = 530/460/440 g)  
400 g Dose  
(1 kg = 1.89/2.17/2.27)

**1.-**



## Saupiquet Thunfisch

naturrell oder in Öl,  
verschiedene Sorten  
(Abtropfgewicht = 140 g)  
185 g Dose  
(100 g = 1.78)

**2.49**



## Nutella B-ready

knusprig gebackene Waffel  
gefüllt mit Nutella und  
knackigen Weizencrips,  
einzeln verpackt  
132 g Packung  
(100 g = 1.13)

**1.49**



## Lorenz Nic Nac's Original

Portionspackung mit Erdnüssen  
in knuspriger Teighülle mit  
pikanter Würzung  
40 g Riegel (100 g = 1.98)

**0.79**



## Kinder Schokolade

oder Yogurette  
Schokoriegel  
einzigartig lecker  
10 Riegel = 125 g Tafel  
(100 g = -.80)

**1.-**



## myChoco Schokolade

belgische Schokolade,  
die glücklich macht  
verschiedene Sorten  
180 g Packung  
(100 g = 1.55)

**2.79**

Empfehlung  
der Woche



## Milka Schokolade

verschiedene Sorten  
100/87 g Tafel (100 g = -.59/-.68)

**0.59**



**Iglo**  
**15 Fischstäbchen** oder  
**13 Backfisch-Stäbchen**  
 100% Filet aus zertifizierter nachhaltiger  
 Fischerei, tiefgefroren (1 kg = 5.09/6.29)  
 450/364 g Packung

**2.29**



**Iglo**  
**Chicken-Spezialitäten**

verschiedene Sorten,  
 tiefgefroren  
 250 g Packung  
 (100 g = -.80)

**1.99**



**Iglo**  
**Fertiggerichte**

verschiedene Sorten,  
 tiefgefroren (1 kg = 6.64)  
 450 g Packung

**2.99**



**Agrarfrost**  
**Kartoffelpuffer**

vorgebacken, aus frisch  
 geraspelten Kartoffeln,  
 tiefgefroren (1 kg = 1.67)  
 600 g Packung

**1.-**



**Maggi**  
 Italienische  
**Pastagerichte**

Teigtaschen oder Nudeln  
 in delikaten Saucen,  
 verschiedene Sorten  
 810/800 g Dose  
 (1 kg = 1.59/1.61)

**1.29**



**Empfehlung  
 der Woche**

**Jordan  
 Olivenöl**

zwei Generationen der Familie Jordan  
 leben und arbeiten seit 1989 auf  
 Lesbos, regeln den reibungslosen  
 Ablauf vor Ort und produzieren hier im  
 Einklang von Mensch und Natur eines  
 der allerfeinsten Olivenöle der Welt.  
 Das fein-fruchtige und kalt extrahierte  
 Öl eignet sich wunderbar für Dressings  
 sowie zum Braten und zum Backen  
 und schmeckt einzigartig.

250 ml Flasche  
 (100 ml = 3.11)

**7.77**



**Edeka**  
**Beerenmischung, Mangos**  
 oder **Sauerkirschen**

schonend tiefgefroren  
 300 g Packung  
 (1 kg = 3.33)

**1.-**



**Edeka**  
**Roggenkraft** oder  
**Weizenglück**

rustikal herzhafte Roggen-  
 brötchen mit krosser Kruste  
 und aromatischer Krume oder  
 goldgelbe Weizenbrötchen mit  
 knackiger Kruste und saftiger  
 Krume, tiefgefroren  
 540/480 g Packung  
 (1 kg = 1.85/2.08)

**1.-**



**Knorr**  
**Salatkrönung**  
**Croutinos**

das knackige Extra für  
 jeden Salat, super knusprig,  
 ohne Geschmacksverstärker,  
 verschiedene Sorten  
 25 g Beutel  
 (100 g = 3.56)

**0.89**



# Unsere Bio Produkte

Nicht alle Artikel  
im Tibarg erhältlich

**Edeka Bio  
Hartweizen oder  
Vollkorn Pasta**  
verschiedene  
Ausformungen  
500 g Packung  
(1 kg = 1.38)



**0.69**

**Edeka Bio  
Tomatensauce**  
aus italienischen sonnen-  
gereiften Tomaten,  
verschiedene Sorten  
350 ml Glas (1 l = 3.69)



**1.29**

**Edeka Bio  
Gemüse**  
erntefrisch tiefgefroren,  
verschiedene Sorten  
450 g Packung (1 kg = 2.64)



**1.19**

Empfehlung  
der Woche

**Edeka Bio  
Natives Kokosöl  
Fairtrade**

kaltgepresst, vegan, durch  
Fairtrade ausgezeichnet  
220 ml Glas (1 l = 1.11)

**2.45**



**Edeka Bio  
Kürbiskern-  
Brötchen**

mit Roggenvollkornschrot,  
zum Fertigbacken (1 kg = 4.66)  
4 x 80 g =  
320 g Packung



**1.49**

**Edeka Bio + Vegan  
Brottaufstrich**

verschiedene  
Sorten (100 g = -88)  
180 g Glas



**1.59**

**Edeka Bio  
Caffè Crema**

gemahlener Bohnenkaffee,  
vakuumverpackt, Fairtrade  
2 x 250 g =  
500 g Packung  
(1 kg = 8.98)



**4.49**

**Alnatura  
Bio Frühstücks-Brei**

Basis oder mit Früchten  
500 g Packung (1 kg = 5.58)



**2.79**

**Natur Pur  
Bio Wiener  
Würstchen**

mit Kalbfleisch  
4 Stück à 50 g =  
200 g SB-Packung  
(100 g = 1.25)



**2.49**

# Unsere DAUERNIEDRIGPREISE

Nicht alle Artikel im Tibarg erhältlich

## Gut & Günstig Käseaufschnitt

4 Scheiben Edamer,  
2 Scheiben Tilsiter  
und 1 Scheibe  
Emmentaler,  
40/45% Fett i.Tr.  
250 g Packung  
(100 g = -.60)

1.49



## Gut & Günstig Camembert

mild-cremig im Geschmack,  
mit feiner Weißschimmel-  
rinde, 45% Fett i. Tr.  
125 g Packung  
(100 g = -.63)

0.79



## Gut & Günstig Frischkäsezubereitung

mit original französischen Kräutern  
Doppelrahmstufe, 60% Fett i. Tr.  
150 g Becher (100 g = -.66)

0.99



## Gut & Günstig Joghurt drink pur

frisch und fruchtig  
6 x 125 g = 750 g  
Portionspackung  
(1 kg = 1.93)

1.45



## Gut & Günstig Joghurt mild

cremig gerührt, natürlich-frisch  
im Geschmack, 3,5% Fett  
4 x 150 g = 600 g Packung  
(100 g = 1.08)

0.65



## Gut & Günstig Reine Buttermilch

maximal 1% Fett,  
ideal für Smoothies  
500 g Becher  
(1 kg = -.78)

0.39



## Gut & Günstig Speisequark Magerstufe

natürlich-frisch, ohne  
Gentechnik (100 g = -.20)  
250 g Packung

0.49



## Gut & Günstig Latte Macchiato, Espresso oder Cappuccino

feinster Espresso  
mit viel frischer Milch  
250 ml Becher  
(100 g = -.20)

0.49



## Gut & Günstig Feine Quarkcreme

fruchtige Quarkzubereitung,  
mit Sahne verfeinert,  
verschiedene  
Sorten (100 g = -.25)  
200 g Becher

0.49





# ORIGINAL FRANZÖSISCHER SALAMI-GENUSS

FRANZÖSISCHE  
SALAMI PUR PORC

luftgetrocknet  
250 g  
(100 g = 1.48)

**3.69**



FRANZÖSISCHE  
RINGSALAMI

luftgetrocknet  
250 g  
(100 g = 1.48)

**3.69**



FRANZÖSISCHE  
MINI-SALAMI  
luftgetrocknet  
3 x 50 g = 150 g  
(100 g = 2.46)

**3.69**



# Finello®



**1.49**

**Arla Finello  
Geriebener Käse**  
verschiedene Sorten  
150 g Beutel (100 g = -.99)



**MILKANA**

**Tolle Rolle!**

ein fester Mozzarella, der sich  
gut abrollen lässt, mit einem  
milden Käsegeschmack,  
100 % natürliche Zutaten  
reich an Kalzium, 38% Fett i. Tr.  
6 Röllchen à 16,7 g =  
100 g Packung

**1.79**



**Streichkäse**

verschiedene Sorten  
200 g Frischeschale/  
8 x 25 g Portionsecken  
Packung (100 g = -.90)

**1.79**



# ROUGETTE

## ZWEI HELDEN FÜR DEN OFEN



**Mein Ofenkäse**  
versch. Sorten  
180 g Packung  
(100 g = 1.38)

**2.49**

**Käse-Schlemmerei**  
versch. Sorten  
180 g Packung  
(100 g = 1.38)



RT19-10

ROUGETTE – mehr kann man aus Käse nicht machen!

# pasta rustica

frische Pasta – wie handgemacht



**Frische Pasta Rustica**  
extra dünner Teig,  
verschiedene Sorten  
200 g Packung (100 g = -.90)

**1.79**

## Beliebte Würstchenklassiker



**Böklunder**

Die Wurst vom Lande



**Hot Dog Würstchen**  
in zarter Eigenhaut (Abtropfgewicht = 300 g)  
6 Stück = 550 g Glas (1 kg = 8.30)

**2.49**



## Echt Landliebe.

*Sorgfältig verarbeitete Früchte mit vielen leckeren Fruchtstücken machen diese Konfitüre zu einem besonders fruchtigen Genuss.*

**Landliebe Konfitüre, Gelee oder Fruchtcreme**  
mit erlesenen Früchten,  
verschiedene Sorten (100 g = -.50)  
200 g Glas

**1.-**



*Liebe ist, wenn es Landliebe ist.*

**Coca Cola, Fanta, Mezzo Mix**  
oder **Sprite**  
**Erfrischungs-Getränke**

verschiedene Sorten  
1,5 l PET-Flasche  
+ -25 Pfand  
ohne Pfand (1 l = -67)



**1,-**

Französischer  
**Boris Jelzin**  
**Vodka Classic**  
klar, rein und weich,  
hervorragend auch  
zum Mixen, 37,5% Vol.  
0,7 l Flasche (1 l = 7,13)

**4.99**



**Hansen**  
**Echter**  
**Übersee-Rum**  
aromatisch und vollmundig,  
ideal auch zum Verfeinern  
von Tee, Kaffee oder  
Kakao, 40% Vol.  
0,7 l Flasche (1 l = 8,56)

**5.99**



**Hella**  
**Natürliches Mineralwasser**

verschiedene Sorten  
12 x 1 l PET-Flaschen  
Kiste + 4.50 Pfand  
ohne Pfand (1 l = -33)

**3.99**



**Krombacher**  
**Premium-Bier**  
**Pils, Radler** oder  
**alkoholfrei**

0,5 l Dose + -25 Pfand  
ohne Pfand (1 l = 1,-)

**0.50**



**Erdinger**  
**Premium-Weißbier**

verschiedene Sorten  
20 x 0,5 l Flaschen  
Kiste + 3.10 Pfand  
ohne Pfand (1 l = 1.40)

**13.99**



**Dove**  
**Pflege-Dusche**

verschiedene Sorten  
250 ml Flasche  
(100 ml = -52)

**1.29**



**WC Frisch**  
**Kraft Aktiv Duftspüler**

verschiedene Sorten  
50 g Stück (100 g = 2,-)

**1,-**



**Edeka**  
**Gourmet-Katzennahrung**

verschiedene Sorten  
100 g Einzel-  
Schale/-Beutel

**5 Stück**  
(1 Stück = -20)

**0.25**

**1,-**

**5 Stück**  
**1 €**



- ▶ Friedrich-Ebert-Str. 38-40 • Pinneberg • 04101/37 57 824
- ▶ Saarlandstraße 65 • Pinneberg • 04101/27 333
- ▶ Krähenweg 19 • Hamburg-Niendorf • 040/55 59 93 19
- ▶ Tibarg 44 • Hamburg-Niendorf • 040/58 58 22
- ▶ Ölmühlenweg 4 • Hamburg Wandsbek • 040/656 48 47

Dieser Handzettel ist auf FSC® zertifiziertem Papier gedruckt.



[www.meyers-frischemarkt.de](http://www.meyers-frischemarkt.de)

**Besuchen**  
**Sie auch unser**  
**Ecenter St. Pauli**

Neuer Kamp 31  
20359 Hamburg  
040/43092034